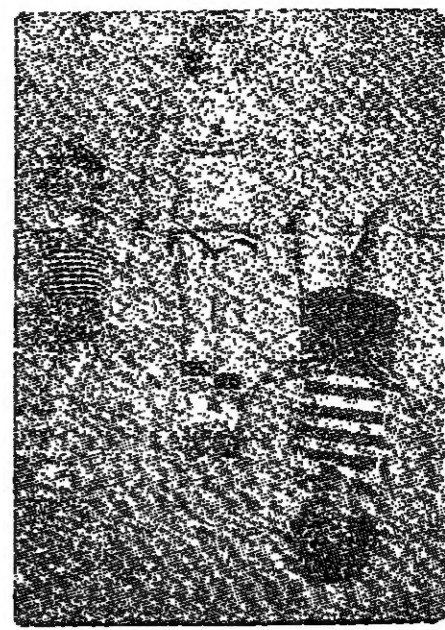


## علمي طفلك الرياضة وهو في المهد !



التدريب  
الرياضة لطفلك  
على أنغام  
الموسيقى ..  
تساعده على  
تنمية قدراته  
الذهنية

العقل السليم في الجسم السليم وتحريك هذه المعادلة يجب بذل محاولات مستمرة لتنمية وتنشيط عضلات الجسم ، والخبراء يؤكدون أن ممارسة الرياضة البدنية يجب أن تبدأ منذ الطفولة المبكرة . وبالتحديد بعد مرور ثلاثة أشهر من مولد الطفل .

أثبتت التجارب الحديثة أن ممارسة الرياضة مفيدة لتقوية عضلات القلب ، ليس للكارف فقط ، ولكن لصغار السن أيضا . وأن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بانتظام منذ فترة الطفولة تقل لديهم احتمالات الإصابة بأمراض القلب عندما يتقدم بهم العمر .

ويؤكد خبراء في التربية البدنية أن ممارسة الرياضة في سن مبكرة تساعد على تنشيط الجهاز الهضمي ، وتحسين الشهية ، وتقليل الوزن الزائد ، وتساعد على النوم بشكل أفضل .

ويؤكد خبراء في التربية البدنية أن ممارسة الرياضة في سن مبكرة تساعد على تنشيط الجهاز الهضمي ، وتحسين الشهية ، وتقليل الوزن الزائد ، وتساعد على النوم بشكل أفضل .

ويؤكد خبراء في التربية البدنية أن ممارسة الرياضة في سن مبكرة تساعد على تنشيط الجهاز الهضمي ، وتحسين الشهية ، وتقليل الوزن الزائد ، وتساعد على النوم بشكل أفضل .

## حياة زوجية .. أكثر استقرارا

تشكو الكثيرات من السيدات من كثرة المشكلات والخلافات الزوجية ويتسائلن عن العوامل التي تحقق لهن الاستقرار والسعادة الزوجية والعائلية ونقل من الاضطرابات والمشكلات .



فيصم التي شيرت برسوم الميكى ماس .. أصبح موضة

## بطوط وميكى ماس على صندوق حواء

انتشرت موضة الـ « بي » ، شيرت ، المصنوع من القطن في موسم الصيف الحالي حتى أصبح يرتدي على عرش موضة الملابس الرياضية للنساء في مختلف الأعمار .

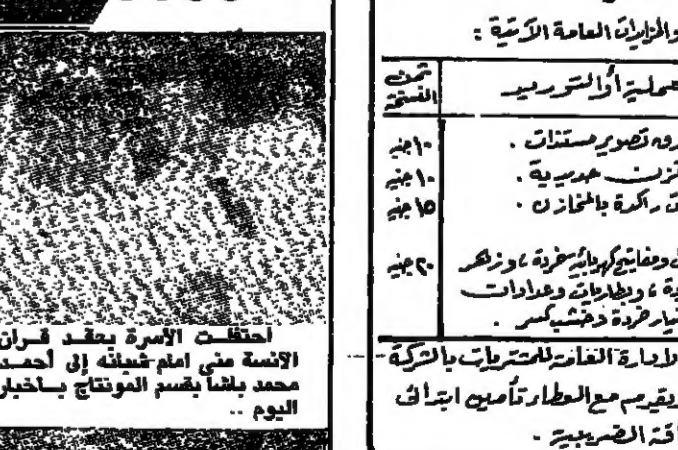
## رجل .. يفوز بلقب الأم المثالية !

قررت لجنة سباقات اختيار الأم المثالية في ولاية جورجيا الأمريكية اختيار المواطن الأمريكي روبرت والتر للحصول على لقب الأم المثالية لعام ١٩٨٦ . ويرجع ذلك إلى أن روبرت والتر الخبير في التكنولوجيا منذ أن انفصل عن زوجته عدة سنوات يقوم برعاية ابنته البالغة من العمر ١١ عاما حيث كان الأب .. بشهادة اللجنة .. أكثر من أم لها وأنه لم يخسر سعة في أسعداءه وتوفير أسباب الرفاهية والراحة لها .

## مسابقات الزينة .. لجمال بيتك

إذا كنت تحرصين على توفير الصحة النفسية والراحة البدنية لأفراد أسرتك فامرسي على وجود نباتات الزينة في بيتك فأنها تنقي الهواء وتزيل الغبار وتبقي الجو هادئا والرائحة في نفوس أفراد أسرتك .

## أشراج الأنوار



احتفلت الأسرة بمقدد قران الأمينة مني امام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

تم ذلك الأمينة مني أمام خليفته إلى أحمد محمد بلشا بقسم المونتاج بإخبار اليوم ..

## الكومبيوتر يكشف أسرار الفيروس !

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

استطاع فريق من العلماء الأمريكيين كشف الفيروس عن التكوين الكامل للفيروس ، الزكام ، الذي يصيب الملايين ..

## مادة جديدة .. لالتصام المقام

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

الخبراء في الولايات المتحدة ، اكتشفوا مادة من نوع جديد .. لتجلب بالمقام العظمي المصنوع ، بل وتحتوي العظام من وهن الشيخوخة !

## إعلان

رئاسة مجلس الوزراء  
جهاز شؤون البيئة

١١ شارع من ميري بالزمالك - القاهرة

عطاء رقم (١) لسنة ١٩٨٦  
لتوريد ١٠٠ (مائة) جهاز لقياس الملوثات  
في عادم السيارات

يعان جهاز شؤون البيئة بمجلس الوزراء عن مناقرة محلية وإقليمية

لتوريد ١٠٠ (مائة) جهاز لقياس نسبة الفانز والأرجو انظار المتبعة من

عادم السيارات

والتي السيد وكيل الوزارة وأول أكاديمية كوكب والأستاذة رانيا

وذلك بغرض إختيار السيارات لإختيار التلوث عند

تجديد عرض شيرلوك

وتقبل العطاء من السيد وكيل الوزارة وأول أكاديمية كوكب والأستاذة رانيا

لأمانة كوكب كوكب والأستاذة رانيا

والأستاذة رانيا

## أخبار

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

## أخبار

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

## أخبار

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

## أخبار

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

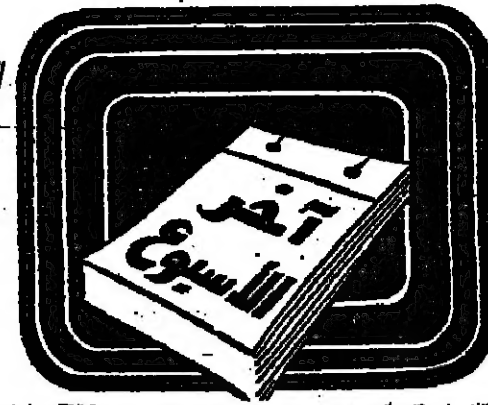
البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..

البحر الأحمر ..





# السياسة

# حاول تبسّم



٤ ملايين جنيه .. ٤ ملايين جنيه .. ٤ ملايين جنيه ..



مباري منيب - بروشنة محمد الناعم مينة اوسيم

الحكيم - بروشنة البارودي إيتاي البارود

سعد زغلول قلند ثورة ١٩ بروشنة - فؤاد فكري معوضي القناري الإعدادية

فؤاد فكري معوضي القناري الإعدادية

فؤاد فكري معوضي القناري الإعدادية







## الاحخبار في بيت قائد الطائرة :

# ترك الهندسة والتحق بالطيران المدني رغم معارضة ارضه الأم

## زوجته ترفض الحداد ولا تقبل العزاء من السيدات ..

## ظل يرفض عمل زوجته ثم وافق على عمله محاسبا

كتب محمد عرفة وأمل عبدالسلام

ذبحته غلته .. تلك ثمة الهندسة والتحق بالطيران رغم معارضة والده التي نزلت حيلتها لتزييه بعد وفاة والده .. وأنها ستظل حيلتها هي الأخرى لتزيي غلته (٦ سنوات) وشيرى (٢ سنوات) .. وأجمع جيرانه على أنه حيلة أخلاقه وصداقته للجميع ..

كان السلف حارسا ومناظرا على الأسرة القوية .. يمكن وصفه بـ «الأمير» الذي كان يملك قلبه الجميع .. كان السلف حارسا ومناظرا على الأسرة القوية .. يمكن وصفه بـ «الأمير» الذي كان يملك قلبه الجميع ..

كان السلف حارسا ومناظرا على الأسرة القوية .. يمكن وصفه بـ «الأمير» الذي كان يملك قلبه الجميع .. كان السلف حارسا ومناظرا على الأسرة القوية .. يمكن وصفه بـ «الأمير» الذي كان يملك قلبه الجميع ..



الكاتب مصطفى حجاج

## قبل الحادث بأسابيع

## قائمة ركاب الطائرة

أعلنت طيران سينا قائمة الركاب الحقيقية للطائرة التي سقطت أول أمس بعد أن تم الحصول عليها من مكتب الشركة بدمشق الشخيع ومن واقع خبوتات ذوات السفر وهم : حنا بياوي وحرمه .. طارق عفت وحرمه .. محنت يوسف .. محمد كبر .. عقل طه .. توفيق عزت .. توفيق طريف سمير .. ربيع عبيد .. إبراهيم صديق .. عقيلة طاهر زاده .. محمد أبو عوف .. وفاء بلزعة .. طارق مصطفى السيد .. عمر يوسف .. تيمس عشور .. نجلاء بلزعة .. إيل ممتاز .. نيلين أمال .. عثمان أسام (طفل) .. رضيع .. مدام علاء خليل .. منى فوزي .. سعيد بكر .. صوفيا السيد توك أنشأ ثلث في أهلها في الإسكندرية وتعمل مهندسة في شركة الطيران السورية .. كما نذكر أن الطائرة لم تهبط في سلك كاترين وإنما أخذت طريقها من شرم الشيخ إلى القاهرة ولم تتمكن من الهبوط وواصلت رحلتها إلى الإسكندرية ..

## تحقيقات النيابة :

# ارتفع عدد ضحايا الطائرة الى ٢٢ حاول الطيران الهبوط بمطار القاهرة ٧ مرات

كما استمع مدير نيابة القاهرة الى اقوال الركاب الذين هم في قاعات الدعاة المدنية بمطار القاهرة الذي قرر ان اسرع الى مكان سقوط الطائرة ويوجد بها كل مشتبهات وأما الطيران فبعد ان كان جانب وتنازل اجزاء من حطام الطائرة في منطقة واسعة .. وان اطفال الطيران استغرق ٢٠ دقيقة وبعد ذلك تم استخراج الجثث التي تلحمت تماما .. استعجلت اللجنة الفنية

لكل راجع الى سوء الاحوال الجوية أو وجود عيب في الطائرة .. كما اضاف في اقوال الركاب الذين هم في قاعات الدعاة المدنية بمطار القاهرة الذي قرر ان اسرع الى مكان سقوط الطائرة ويوجد بها كل مشتبهات وأما الطيران فبعد ان كان جانب وتنازل اجزاء من حطام الطائرة في منطقة واسعة .. وان اطفال الطيران استغرق ٢٠ دقيقة وبعد ذلك تم استخراج الجثث التي تلحمت تماما .. استعجلت اللجنة الفنية

## وكانت النهاية الدامية للام وظلمها وعمته

## كتب عبدالرازق مكادي :

أما في شارع النيل فقد كانت المأساة مضاعفة وذات أوجه ثلاثة دامية في فترة يقود الرابع حيث راح منها ٢ ركاب احتقرت جثثهم بينهم الصحفي رجب علي الطائرة الطائر عثمان أحمد عثمان (عمرة) والذي كان مع والده وعمته نيلين عثمان الطالبة بـ «الهندسة» بجامعة القاهرة ..

ومن ناحية أخرى فقد أسر حاشم بركات رئيس نيابات مصر الجديدة باستعمال حاسوب اللجنة الفنية المشكلة لفحص حطام الطائرة المنكوبة لحلف البين القانوني قبل مباشرة عملها .. كما صرح رئيس النيابة بدين جث الطفل عثمان أمام وأمر بتسليم المتعلقات التي على جانب بين حطام الطائرة الى اهال المتحايا ..

## أجهزة إنداز

جهاز ضد سرقة السيارات المصرية للتجارة ٣٣ ش الطيران - مدينة نصر ت : ٦١١١١١ - ت : ٦٢١١٨٤ ومركز خدمة العملاء ..

## مركبات

أوريس المتطورة A.I. FORCE ١١٩٩ ش الفيلة من ميزان رمسيس ١٠١ هارون رشيد خلف مصطفى هليوبولس ت : ٩٢٣٢٧٩

## مركبات

تجديد سيارات إصلاح ودفع بأحدث الآلات جميع أنواع السيارات خلال ساعة خدمة ممتازة بالرخس الاسفل خلف مركز شيب عي الصفحة ٤٠٤-٩٨٠

## مركبات

للنشر في هذا الباب ٧٤٨٨١٧ - ٧٥٨٤٨٣ ٧٥٨٨٨٨ - ٧٤٨٨٨٨ وبمكاتبنا بالقاهرة والمحافظات



## أخبار سوق السيارات

### مركبات

عصام شوقي للاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف

### مركبات

عصام شوقي بالاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف

### مركبات

عصام شوقي بالاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف

### مركبات

عصام شوقي بالاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف

## فيات

أبو الهول للسيارات ت : ٨٥٧٩٨٣  
● بيع وتشترى ونسبدل جميع أنواع السيارات  
● ٣٢٧ شارع إسماعيل - ميدان حكور

## سيارات عبادة

باسم الله الرحمن الرحيم  
تقدم سيارات عبادة عرضا لعمركم  
● ٣٢٧ شارع إسماعيل - ميدان حكور

## مركبات

عصام شوقي بالاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف

## مركبات

عصام شوقي بالاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف

## مركبات

عصام شوقي بالاستيراد والتجارة عرض مجموعة رائعة من :  
● مرسيدس ٨٠٠ ٨٤ الشقل العليم  
● BMW ٣١٦ موديل ٨٤ ميكك  
● رينو ٢٩ ٨١ ٨٣ وأره  
● الجراج  
● بيجو ٥٥٠ GR مع الزير ميكك  
● مودنا سيفك موديل ٨٤ بالكيف











